

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Instrukcja stosowania produktu finalnego projektu innowacyjnego testującego

Projektodawca:

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe APUS Robert Meller

Tytuł projektu:

„@doradca zawodowy – elektroniczna aplikacja on-line”

Numer umowy:

UDA-POKL.06.01.01-24-201/10

Program Operacyjny Kapitał Ludzki
Priorytet VI – Rynek pracy otwarty dla wszystkich
Działanie 6.4 – Projekty innowacyjne

Częstochowa, 30.04.2013r.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Spis treści

I. Wprowadzenie	3
II. Produkt finalny i jego elementy	3
III. Dostępność produktu finalnego	5
IV. Struktura produktu	7
V. Podsumowanie	15

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

I. Wprowadzenie

Aplikacja WOPZ umożliwia przeprowadzenie autodiagnozy preferencji zawodowych badanego oraz uzyskania raportu informującego doradcę i badanego o wynikach w zakresie poszczególnych skal. Wygenerowany raport z wynikami służy badanemu i doradcy zawodowemu w ukierunkowaniu dalszej pracy doradczej i planowaniu przyszłości zawodowej badanego. Aplikacja umożliwia automatyczne obliczanie wyników, które prezentowane są w postaci raportu. Raport generuje się oddzielnie dla osoby badanej. Zawiera wyniki przeliczone zaprezentowane w postaci graficznej, opis jakościowy wraz z przykładami zawodów/funkcji/stanowisk, które mogą odpowiadać osobom o określonym typie, opis dominujących wartości zawodowych interpretacja ważnych dla klienta w kontekście celu zawodowego/edukacyjnego, jak również dla doradcy (w tym wypadku oprócz powyższych danych raport zawiera wyniki surowe, które umożliwiają pogłębioną analizę profilu, jak również wskaźniki zróżnicowania i intensywności profilu).

II. Produkt finalny i jego elementy

Produkt finalny projektu „@doradca zawodowy – elektroniczna aplikacja on-line” oraz jego elementy zostały umieszczone na zewnętrznym serwerze i są dostępne na stronie internetowej projektu: www.wopz.apus.edu.pl. Na produkt finalny składają się następujące elementy:

- „Podręcznik dla użytkownika aplikacji WOPZ”, dostępny dla użytkownika w formacie PDF, zawierający:
 - ✓ wskazówki jak sporządzać diagnozę preferencji zawodowych z użyciem aplikacji WOPZ;
 - ✓ skróconą procedurę przeprowadzania badania testowego - jak diagnozować z wykorzystaniem aplikacji i jak interpretować uzyskane wyniki;

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

- „Wielospektowa Ocena Preferencji Zawodowych – instrukcja dla doradcy” - instrukcja informatyczna aplikacji WOPZ; dostępna dla użytkownika w formacie PDF, zawierający informacje w zakresie:
 - ✓ specyfikacji technicznej,
 - ✓ wymagań sprzętowych,
 - ✓ uwzględnia instrukcję wypełnienia ankiety, w tym instrukcję odczytania raportów dla doradcy, do których nie ma dostępu badany;
- „Wielospektowa Ocena Preferencji Zawodowych – instrukcja dla badanego” - instrukcja informatyczna aplikacji WOPZ; dostępna dla użytkownika w formacie PDF, zawierający informacje w zakresie:
 - ✓ specyfikacji technicznej,
 - ✓ wymagań sprzętowych,
 - ✓ uwzględnia instrukcję wypełnienia ankiety.
- „Program szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ” dostępny dla trenerów zawierający wiedzę nt. WOPZ oraz scenariusz prowadzenia rozmowy doradczej.
- „Publikacja nt. stosowania WOPZ w praktyce” - Publikacja o charakterze naukowym, dostępna dla użytkownika w wersji drukowanej i na CD, zawierająca wiedzę dotyczącą WOPZ: założenia teoretyczne, konstrukcja kwestionariusza, podstawowa charakterystyka psychometryczna, normalizacja, interpretacja wyników, wykorzystanie WOPZ w pracy z osobą bezrobotną lub nieaktywną zawodowo.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

III. Dostępność produktu finalnego

REJESTRACJA I LOGOWANIE

Aplikacja WOPZ ma charakter otwarty i jest dostępna nieodpłatnie dla wszystkich zainteresowanych specjalistów rynku pracy i doradców zawodowych.

Rejestracja i nadawanie loginu następuje przez administratora aplikacji na wniosek specjalisty rynku pracy lub doradcy zawodowego, który prześle wypełnioną deklarację uczestnictwa w projekcie wraz z załącznikami dostępnymi na stronie <http://www.apus.edu.pl/zglos-sie-do-projektu-dla-doradcow-zawodowych>.

Ekran powitalny z oknem logowania



Strona internetowa projektu

Instrukcja Wypełnienia

Publikacja nt. stosowania WOPZ w praktyce

Podręcznik dla użytkownika aplikacji WOPZ

Instrukcja WOPZ dla dorady

Instrukcja WOPZ dla badanego

Scenariusz szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ

Program szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ

WOPZ
WIELOASPEKTOWA OCENA
PREFERENCJI ZAWODOWYCH

APUS

APUS

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

APUS

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

APUS

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Logowanie doradcy

Użytkownik

.....

Zaloguj

Zapomniałeś hasła?

Produkt WOPZ współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

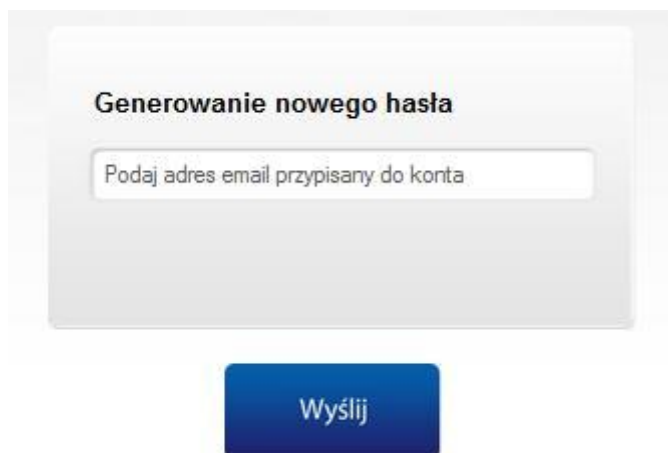
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Podczas rejestracji użytkownika – specjalisty rynku pracy lub doradcy zawodowego potrzebny jest jego e-mail, który jest jednocześnie loginem oraz imię i nazwisko, województwo, gmina, powiat, miejscowość.

Hasło dostępu do aplikacji WOPZ generowane jest przez administratora aplikacji.

Kolejne logowanie do aplikacji WOPZ odbywa się za pomocą przydzielonego przez administratora aplikacji hasła.

Aplikacja posiada mechanizm generowania nowego hasła poprzez zakładkę „*Zapomniałeś hasła?*”.



Po uruchomieniu tej funkcji i podaniu loginu - maila przypisanego do konta przydzielonego w trakcie rejestracji użytkownika na podany adres automatycznie przesłane jest link do podstrony na której użytkownik dwukrotnie podaje nowe hasło.

Hasła ze względu bezpieczeństwa nie są przesyłane za pomocą e-maila!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

WYMAGANIA SPRZĘTOWE I PROGRAMOWE

Aplikacja WOPZ nie wymaga instalacji i jest dostępna od razu przez przeglądarkę internetową. W celu prawidłowego funkcjonowania aplikacji WOPZ wymagany jest dostęp do łącze internetowego średniej klasy o przepustowości min. 128 kbps.

Komputer użytkownika powinien działać pod kontrolą systemu Windows, Linux lub MacOS.

Na komputerze użytkownika aplikacji powinna być zainstalowana przeglądarka internetowa oraz oprogramowanie wspierające wyświetlanie raportów z wynikami badania oraz wtyczka zapewniająca prawidłowe wyświetlanie zawartości strony i komfort korzystania z sieci Web. Działanie aplikacji WOPZ zostało przetestowane pod wszystkimi popularnymi przeglądarkami internetowymi (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Google Chrome). Zalecane jest stosowanie najnowszej wersji używanej przeglądarki.

Wspomniane wcześniej oprogramowanie wspierające wyświetlanie na komputerze użytkownika raportów z wynikami badania to: darmowa wersja oprogramowania AdobeReader oraz wtyczka Adobe *Flash Player*. Aktualną wersję wymaganego oprogramowania można pobrać pod adresem:

<http://www.adobe.com/uk/downloads/>

Powyższe oprogramowanie jest dostępne nieodpłatnie.

Aplikację może być używana na komputerach stacjonarnych, przenośnych i/lub urządzeniach mobilnych typu smartfony, netbooki, tablety.

IV. Struktura produktu

Strona główna (dostępna bez logowania)

Na stronie zamieszczone zostały: odnośnik do strony internetowej projektu, instrukcja wypełniania, publikacja nt. stosowania WOPZ w praktyce, podręcznik dla użytkownika aplikacji WOPZ, instrukcja WOPZ dla doradcy, instrukcja WOPZ dla badanego, scenariusz szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ, program szkolenia dla użytkowników aplikacji

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego WOPZ. Wszystkie wymienione materiały i dokumenty można pobrać bezpośrednio ze strony bez konieczności logowania się. Na stronie znajduje się panel służący do logowania się do aplikacji WOPZ oraz zakładka służąca do generowania nowego hasła. Mechanizm generowania hasła został opisany w części II.

OKNO GŁÓNE APLIKACJI PO ZALOGOWANIU



The screenshot shows the main interface of the WOPZ application. On the left, there is a vertical sidebar with the following menu items: "Strona internetowa projektu", "Instrukcja Wypełnienia", "Publikacja nt. stosowania WOPZ w praktyce", "Podręcznik dla użytkownika aplikacji WOPZ", "Instrukcja WOPZ dla dorady", "Instrukcja WOPZ dla badanego", "Scenariusz szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ", "Program szkolenia dla użytkowników aplikacji WOPZ", and "Dodaj opinię o produkcie". The main content area features a header image of three professionals in a meeting, with the WOPZ logo and the text "WIELOASPEKTOWA OCENA PREFERENCJI ZAWODOWYCH" on the left. Below the image is a blue banner with the text "@ DORADCA ZAWODOWY - ELEKTRONICZNA APLIKACJA ON-LINE". To the right of the banner, it says "Zalogowany doradca: Test Test | Wyloguj". Below the banner are three buttons: "Nowe Badanie", "Przeprowadzone badania", and "Opis wyników". At the bottom of the page, there are logos for "KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI", "APUS", and "UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY". Below these logos, it states: "Produkt WOPZ współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego".

Okno główne zawiera m. in. dane doradcy, wyjście z aplikacji „Wylogowywanie” oraz zakładki:

- ✓ Nowe badanie,
- ✓ Przeprowadzone badania,
- ✓ Opis wyników.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Nowe badanie (dostępne po zalogowaniu)

W zakładce Nowe badanie zamieszczony zostały formularz dotyczący nowej ankiety m. in. Dane badanego zawierające pola do wypełnienia tj.: datę urodzenia, wykształcenie, płeć, e-mail.

Dane badanego

Wieloaspektowa Ocena Preferencji Zawodowych (WOPZ)
jest narzędziem pozwalającym zmierzyć Twoje preferencje zawodowe i cechy pracy, do których przywiązujesz największą wagę.
Badanie składa się z dwóch testów: A i B.
Test A – „Moje preferencje” zawiera 60 twierdzeń dotyczących różnych zainteresowań i preferencji. Przeczytaj bardzo uważnie każde zdanie i odpowiedz szczerze na pytanie „Jak bardzo to zdanie mnie charakteryzuje?”.

Możesz wybrać spośród następujących odpowiedzi:

1. Całkowicie nie zgadzam się
2. Raczej nie zgadzam się
3. Trudno powiedzieć
4. Raczej zgadzam się
5. Całkowicie zgadzam się

Rodzaj	Wymiar danych		
Data urodzenia	Rok	Miesiąc	Dzień
	1962	Styczeń	
Wykształcenie	zawodowe		
Płeć	Kobieta	Mężczyzna	
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
Email			

[Dalej >](#)

Po wypełnieniu wszystkich wymaganych pól należy kliknąć Dalej. Na tym etapie każde z wymaganych pól jest sprawdzane czy zostało poprawnie wypełnione. Poprawnie wypełnione pole sygnalizowane jest zielonym ptaszkiem na końcu danego wiersza, w którym znajduje się pole. Jeżeli któreś z pól nie zostanie uzupełnione aplikacja zasygnalizuje to wyświetleniem odpowiedniej ikony ostrzegawczej jak również wyświetli komunikat ostrzegawczy.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Proszę zwrócić uwagę na pola zaznaczone wykrzyknikiem z prawej strony. Są one nieprawidłowo wypełnione.

Rodzaj	Wymiar danych		
Data urodzenia	Rok	Miesiąc	Dzień
	1962	Styczeń	
Wykształcenie	zawodowe		
Płeć	Kobieta	Mężczyzna	
Email			


Dalej >

Po wypełnieniu danych dotyczących badanego następuje przejście do rozpoczęcia testu A.

Test A składa się z sześćdziesięciu pytań podzielonych na sześć kroków po dziesięć pytań w każdym kroku. Odpowiedzi należy podać zgodnie z instrukcją WOPZ dla doradcy zaznaczając odpowiednią wartość od 1 do 5.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zalogowany doradca: Test Test | Wyloguj



WOPZ
WIELOASPEKTOWA OCENA
PREFERENCJI ZAWODOWYCH

Badanie numer: 1101

Przystępujesz do testu A, zapoznaj się z instrukcją.

Test A - Krok 1 z 6

Możesz wybrać spośród następujących odpowiedzi:

1. Całkowicie nie zgadzam się
2. Raczej nie zgadzam się
3. Trudno powiedzieć
4. Raczej zgadzam się
5. Całkowicie zgadzam się

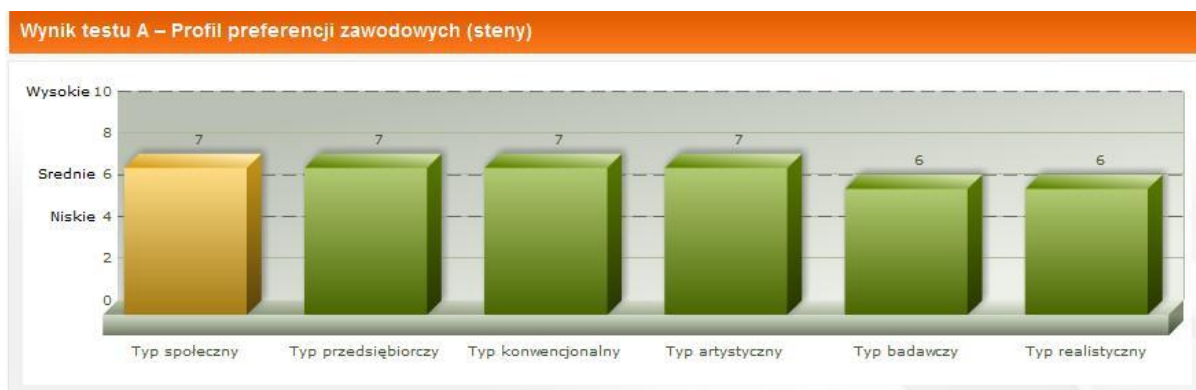
Numer	Treść pytania	Wybierz w skali 1-5				
1	Lubię dowładywać się czegoś nowego o otaczającym mnie świecie.	1	2	3	4	5
2	Barczo dobrze rozumiem ludzi, którzy lubią pracować z maszynami.	1	2	3	4	5
3	Potrafię kierować pracą innych ludzi.	1	2	3	4	5
4	Znajomi twierdzą, że posiadam „artystyczną duszę”.	1	2	3	4	5
5	Staram się pocieszać osoby, które wyglądają na smutne.	1	2	3	4	5
6	Inni postrzegają mnie jako osobę, która w swych działaniach kieruje się przede wszystkim logiką.	1	2	3	4	5
7	Uważam się za osobę uzdolnioną technicznie.	1	2	3	4	5
8	W życiu ważne jest dla mnie osiągnięcie sukcesu.	1	2	3	4	5
9	Inni często przychodzą do mnie, by opowiedzieć o swoich problemach.	1	2	3	4	5
10	Ważne jest dla mnie, by w pracy przestrzegać obowiązujących zasad.	1	2	3	4	5

Podczas zaznaczania odpowiedzi pokazują się ikony informujące, że odpowiedź została udzielona. Po zaznaczeniu wszystkich odpowiedzi należy kliknąć DALEJ.

Po wypełnieniu wszystkich pytań znajdujących się w teście A rozpoczynamy test B - „Właściwości pracy” opisujące pracę za pomocą różnych cech, wymiarów czy potrzeb, które zaspokaja. Odpowiedzi w teście B zaznaczamy w taki sam sposób jak w teście A.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
W przypadku gdy osoba badana po wypełnieniu części A i B osiągnie bardzo podobne wyniki w zakresie kilku typów preferencji zostanie poproszona o przeczytanie wyświetlonych opisów i zdecydowanie, które z nich pasuje do niej najbardziej.

Po udzieleniu wszystkich odpowiedzi w teście A i B następuje wyświetlenie wyników testu.



SZEŚĆ TYPÓW PREFERENCJI

Według amerykańskiego naukowca Johna Hollanda do poszczególnych zawodów predysponuje ludzi własna osobowość oraz wiele czynników wywodzących się z ich otoczenia. Wybór zawodu jest formą połączenia osobistych preferencji z perspektywami, jakie stwarza rynek pracy. Holland wyróżnia sześć dominujących typów preferencji zawodowych i sześć odpowiadających im środowisk pracy. Typy mieszane powstają z kombinacji typów dominujących, takich jak preferencje realistyczne, badawcze, artystyczne, społeczne, przedsiębiorcze i konwencjonalne. Kwestionariusz WOPZ (Wieloaspektowa Ocena Preferencji Zawodowych) powstał w oparciu o ten model zwany w skrócie (od pierwszych liter słów opisujących preferencje) RBASPK. Opisuje on typy preferencji zawodowych w postaci sześciokąta. Rysunek poniżej pokazuje podobieństwa i różnice pomiędzy sześcioma typami preferencji. Na przykład preferencje realistyczne i badawcze wykazują większe wzajemne podobieństwo niż preferencje realistyczne i artystyczne

Każdy człowiek posiada cechy każdego typu, występujące hierarchicznie, w malejącym natężeniu. Na przykład ktoś może posiadać wiele cech wspólnych z typem preferencji społecznych, w średnim stopniu odpowiadać typowi preferencji przedsiębiorczych oraz w niewielkim stopniu przypominać pozostałe typy. Wszystkie typy są integralną częścią osobowości

Wyniki zawierają również opis dominującego typu preferencji oraz opis właściwości pracy.

Pod podsumowaniem znajdują się zakładki za pomocą których doradca zawodowy może pobrać pliki PDF z wynikiem testu, obejrzeć rozszerzoną wersję raportu. Jeśli rozpoczynając wypełnienie ankiety w części A podany został e-mail uzyskane wyniki raportu można przesłać na swoją skrzynkę pocztową.

Przy pomocy zakładki „Zobacz raport dla doradcy” oraz po wprowadzeniu swojego hasła dostępu specjalista rynku pracy/doradca zawodowy uzyskuje dostęp do rozszerzonej wersji raportu z wynikami.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Przeprowadzone badania (dostęp po zalogowaniu)

W zakładce „Przeprowadzone badania” aplikacji WOPZ umieszczone są wszystkie przeprowadzone badania przez specjalistę rynku pracy/doradcę zawodowego wraz z wynikami – raportami.

NR Badania	Data badania	Data urodzenia	Płeć	Wykształcenie	Raporty
1102	2013-04-29 12:21:30	1992-07-06	K	zawodowe	raport
1101	2013-04-29 11:25:27	1962-02-03	M	zawodowe	raport
1100	2013-04-29 10:35:08	1974-06-01	K	zawodowe	raport
1099	2013-04-29 09:40:44	1992-06-25	M	podstawowe	raport
1098	2013-04-26 14:50:30	1965-05-06	M	wyższe	raport
1097	2013-04-26 13:16:48	1987-05-18	M	wyższe	raport
1096	2013-04-26 12:57:33	1971-10-12	K	podstawowe	raport
1095	2013-04-26 12:29:59	1988-04-01	K	wyższe	raport
1094	2013-04-26 11:01:24	1976-02-22	K	średnie techniczne	raport
1093	2013-04-26 08:55:33	1987-06-17	M	średnie techniczne	raport
1092	2013-04-25 15:05:18	1988-12-01	M	wyższe	raport
1091	2013-04-25 14:29:22	1992-03-10	M	średnie techniczne	raport
1090	2013-04-25 14:23:29	1992-01-15	K	gimnazjalne	raport
1089	2013-04-25 14:15:56	1989-08-30	K	wyższe	raport
1088	2013-04-25 14:09:40	1992-12-21	M	zawodowe	raport

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opis wyników (dostępny po zalogowaniu)

W zakładce „Opis wyników” aplikacji WOPZ dostępne są wszystkie typy grup, opisy preferencji dotyczących testu A „Moje preferencje” oraz grupy i opisy właściwości pracy dotyczące testu B „Właściwości pracy”.

➤ **Opisy wyników**

Nazwa	Test A – „Moje preferencje”
Nazwa grupy:	Typ realistyczny
Opis preferencji:	<p>Osoby uzyskujące wysokie wyniki w tej skali lubią kiedy ich praca przynosi konkretne, namacalne rezultaty, takie jak np. naprawiona maszyna lub postawione mury domu. Lubią wykonywać pracę własnymi rękoma, a w mniejszym stopniu pracę wymagającą intensywnego myślenia.</p> <p>Osoby takie dobrze czują się w pracy, w której należy posługiwać się narzędziami i maszynami lub w pracy ze zwierzętami i roślinami. Lubią naprawiać i/lub wytwarzać przedmioty z różnych materiałów, wykorzystując do tych zajęć opracowane i sprawdzone technologie.</p> <p>Często zainteresowane są zasadami działania i budową różnych urządzeń. Zazwyczaj akceptują i lubią pracę fizyczną. Obdarzone są uzdolnieniami technicznymi lub manualnymi. Osoby o dominującym typie realistycznym myślą w sposób konkretny i praktyczny.</p> <p>Osoby, które uzyskują wysokie wyniki w skali realistycznej uczą się nowych rzeczy i szukają rozwiązań w charakterystyczny sposób. Mianowicie, lubią sprawdzać w praktyce różne rozwiązania, które wydają im się logiczne. Zamiast długich dyskusji i zastanawiania się „co najlepiej zadziała” zazwyczaj wolą po prostu sprawdzić jakie rezultaty przynosi dane działanie.</p> <p>Jednocześnie osoby, które uzyskały wysokie wyniki w skali realistycznej często źle funkcjonują w takich miejscach pracy, gdzie problemy nie są jasno określone, a przy poszukiwaniu rozwiązania należy zdać się w dużej mierze na intuicję.</p> <p>Osoby, u których dominuje typ realistyczny mogą mieć problemy w pracy, która wymaga częstych i intensywnych kontaktów z innymi ludźmi. Szczególnie, jeśli w tych kontaktach należy uwzględniać emocje i potrzeby innych osób. Dotyczy to takich zadań jak np. opieka nad osobami starszymi, praca socjalna czy nauczanie.</p> <p>Najważniejsze cechy tego typu to:</p> <ul style="list-style-type: none"> • praktyczny, wytrwały, postrzega siebie jako osobę „twardo stąpającą po ziemi”; • naturalny, szczerzy; • lubi widzieć realne efekty swojej pracy; • zainteresowany czynnościami wymagającymi konkretnych zdolności, siły fizycznej lub koordynacji wzrokowo-ruchowej; • lepiej czuje się pracując z rzeczami (fizycznymi obiektami) niż pracując z abstrakcyjnymi ideami lub ludźmi;

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

V. Podsumowanie

Aplikacja będzie na bieżąco monitorowana i aktualizowana przez administratora. Użytkownicy na bieżąco będą mogli zgłaszać swoje uwagi i opinie o produkcie za pomocą zakładki „Dodaj opinie o produkcie”.

Do dyspozycji specjalistów rynku pracy oraz doradców zawodowych są dostępne elementy produktu finalnego: instrukcje aplikacji WOPZ dla doradcy, instrukcja aplikacji WOPZ dla badanego, publikacja nt. stosowania WOPZ w praktyce w której został opisany proces powstawania oraz reguły stosowania nowego elektronicznego kwestionariusza dostępnego w aplikacji WOPZ mierzącego poziom preferencji zawodowych osób dorosłych natomiast w części praktycznej zawarto opisy procedury badania, obliczania i interpretacji wyników oraz podręcznik dla użytkowników aplikacji WOPZ, w którym opisana została m. in. przeznaczenie WOPZ, procedura przeprowadzania badania, obliczenia i interpretacje wyników, wykorzystanie wyników badania kwestionariuszem WOPZ w pracy doradczej.